

ПРИЛОЖЕНИЕ А
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «Физическая культура»

1. Перечень оценочных средств для компетенций, формируемых в результате освоения дисциплины

Контролируемые темы (разделы) дисциплины	Способ оценивания	Оценочное средство
<p>Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья населения Тема 1. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье; Тема 2. 3 Факторы, способствующие укреплению здоровья; Тема 3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека; Тема 4. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика; Тема 5. Правила и безопасность дорожного движения; Тема 6. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества; Тема 7. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья.</p>	Контрольный опрос	Перечень контрольных вопросов
	Выполнение заданий по изученным темам	Комплект заданий по темам.
	Дифференцированный зачет	Комплект заданий для промежуточного контроля знаний
<p>Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения Тема 8. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; Тема 9. Характеристика чрезвычайных ситуаций и правила поведения в условиях природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания.; Тема 10. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций; Тема 11. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны; Тема 12. Современные средства поражения и их поражающие факторы; Тема 13. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.; Тема 14. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций; Тема 15. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций; Тема 16. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника; Тема 17. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций;</p>	Контрольный опрос	Перечень контрольных вопросов
	Выполнение заданий по изученным темам	Комплект заданий по темам.
	Дифференцированный зачет	Комплект заданий для промежуточного контроля знаний

<p>Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность Тема 18. История создания Вооруженных Сил России; Тема 19. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации; Тема 20. Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет; Тема 21. Обязательная подготовка граждан к военной службе; Тема 22. Призыв на военную службу; Тема 23. Прохождение военной службы по контракту; Тема 24. Альтернативная гражданская служба; Тема 25. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества; Тема 26. Воинская дисциплина и ответственность; Тема 27. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>	Контрольный опрос	Перечень контрольных вопросов
	Выполнение заданий по изученным темам	Комплект заданий по темам.
	Дифференцированный зачет	Комплект заданий для промежуточного контроля знаний
<p>Раздел 4 Основы медицинских знаний Тема 28. Понятие первой помощи; Тема 29. Понятие травм и их виды; Тема 30. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания; Тема 31. Понятие и виды кровотечений; Тема 32. Первая помощь при ожогах; Тема 33. Первая помощь при воздействии низких температур; Тема 34. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути; Тема 35. Первая помощь при отравлениях; Тема 36. Первая помощь при отсутствии сознания; Тема 37. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика; Тема 38. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка; Тема 39. Основы ухода за младенцем</p>	Контрольный опрос	Перечень контрольных вопросов
	Выполнение заданий по изученным темам	Комплект заданий по темам.
	Дифференцированный зачет	Комплект заданий для промежуточного контроля знаний

2. Описание показателей и критерии оценивания.

Критерий	Оценка по традиционной шкале
Комплексный экзамен	
Студент твердо знает программный материал, системно и грамотно излагает его, демонстрирует необходимый уровень компетенций, четкие, сжатые ответы на дополнительные вопросы, свободно владеет понятийным аппаратом.	<i>Отлично</i>
Студент проявил полное знание программного материала, демонстрирует сформированные на достаточном уровне умения и навыки, указанные в программе компетенции, допускает не принципиальные неточности при изложении ответа на вопросы.	<i>Хорошо</i>
Студент обнаруживает знания только основного материала, но не усвоил детали, допускает ошибки, демонстрирует не до конца сформированные компетенции, умения систематизировать материал и делать выводы.	<i>Удовлетворительно</i>
Студент не усвоил основное содержание материала, не умеет систематизировать информацию, делать необходимые выводы, четко и грамотно отвечать на заданные вопросы, демонстрирует низкий уровень овладения необходимыми компетенциями.	<i>Неудовлетворительно</i>

**КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ СТУДЕНТОВ
по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»**

Раздел 1. Вариант 1.

1. В чём заключается важнейшая задача семьи?
 - а) развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества
 - б) рождение и воспитание детей
 - в) рождение детей
 - г) развитие духовных качеств супругов
2. Какой брак официально признан в Российской Федерации?
 - а) брак, зарегистрированный в общественной организации
 - б) специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России
 - в) гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и традициями
 - г) гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов гражданского состояния
3. Какие установлены обязательные условия для заключения брака в РФ?
 - а) взаимное согласие лиц, вступающих в брак
 - б) достижение обоими брачного возраста-18лет
 - в) недостижение предельного возраста для вступления в брак
 - г) выполнение ограничений в отношении некоторых категорий иностранных граждан.
4. По каким основаниям брак в РФ признаётся не действительным?
 - а) заключение фиктивного брака;
 - б) недееспособность или несовершеннолетие вступающего в брак;
 - в) обман, угрозы, применённые при заключении брака;
 - г) нарушение принципа единобрачия;
 - д) преклонный возраст вступающих в брак
 - е) серьёзные различия в общественном положении супругов.
5. Каким образом в РФ производится лишение родительских прав?
 - а) только органами МВД России
 - б) только органами опеки
 - в) только органами социальной защиты населения
 - г) только в судебном порядке
 - д) только товарищескими судами.
6. Какие известны факторы воздействия (риска) на здоровье человека?
 - а) гомеопатические
 - б) физические
 - в) химические и биологические

- г) социальные и психические.
7. Каковы внешние признаки большинства инфекционных заболеваний?
- а) снижение температуры тела
 - б) подъём температуры тела
 - в) озноб, разбитость во всём теле
 - г) головная боль
8. Иммуитет с биологической точки зрения-это...
- а) основа хорошего здоровья каждого человека
 - б) способ защиты внешнего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации
 - в) способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной информации
 - г) способы защиты организма от живых существ и вредных веществ
9. Здоровый образ жизни-это...
- а) способ существования разумных существ
 - б) государственная политика, направленная на формирование у людей правильного поведения
 - в) индивидуальная система поведения человека , направленная на сохранение и укрепление своего здоровья
10. Какую пищу необходимо исключить из рациона при заболевании, связанным с нарушением обмена веществ?
- а) орехи;
 - б) копчёное мясо и рыбу
 - в) сыр
 - г) жирные и острые блюда
11. Перечислите основные составляющие тренированности организма человека?
- а) сердечно – дыхательная выносливость
 - б) сердечная сила и дыхательная выносливость
 - в) мышечная сила и выносливость
 - г) скоростные качества и гибкость
12. Какие из представленных ниже последствий курения наиболее часто встречаются?
- а) опухоли
 - б) поражения легких
 - в) сердечно — сосудистые заболевания
 - г) поражения мозга
13. К признакам злоупотребления алкоголем или наркотическими веществами

относится:

- а) использование дешевых заменителей алкоголя и токсических веществ
- б) употребление больших доз алкоголя и наркотиков
- в) использование наркотических препаратов при любых обстоятельствах
- г) использование веществ или медикаментов не по назначению

14. Система ценностей и мотивов поведения человека в его взаимоотношениях с внешним миром, проявляющихся в признании общечеловеческих духовных ценностей, деятельностным отношением к миру, активной жизненной позицией, определяется как компонент здоровья:

- а) общий
- б) психологический
- в) социальный
- г) духовный

15. На протяжении суток состояние организма и его работоспособность подвергаются четким ритмическим колебаниям, которые называются:

- а) биологическими
- б) режимом труда
- в) процессом отдыха
- г) работоспособностью

Раздел 1. Вариант 2.

1. Назовите основное (-ые) физическое (-ие) качество (а) личности человека:

- а) способность поднять большой вес
- б) способность передвинуть тяжелый груз с места на место
- в) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость
- г) крепкая костно-мышечная система

2. К какой группе относятся здоровые люди, физическое и психическое развитие которых соответствует возрасту, они не имеют хронических заболеваний, редко болеют?

- а) к 4 группе
- б) к 2 группе
- в) к 3 группе
- г) к 1 группе

3. На здоровый образ человека оказывают негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите факторы риска естественной природной среды:

- а) солнечная активность;
- б) изменение микроклимата;
- в) возрастание напряженности электромагнитного поля Земли;

г) нарушение температурного режима.

4. Дайте определение, что такое гигиена:

а) это область медицины, изучающая условия, необходимые для сохранения и укрепления здоровья

б) это регулярное принятие душа, мытье рук и ног

в) это способность человека не допускать возникновения инфекционных заболеваний

г) это поддержание чистоты и порядка в квартире

5. Как вы понимаете, что такое духовное здоровье:

а) знание культуры и искусства

б) начитанность и образованность человека

в) состояние системы мышления и мировоззрения

г) умение воспринимать красоту окружающего мира

6. Здоровый образ жизни — это:

а) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье

б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья

в) система жизнедеятельности человека, в которой главным составляющим является отказ от вредных привычек

г) достаточная двигательная активность и правильное питание

7. Режим жизнедеятельности человека — это:

а) установленный порядок работы, отдыха, питания и сна

б) система жизнедеятельности человека в быту и на производстве

в) индивидуальная форма существования человека в условиях среды обитания

г) способность просыпаться и выходить на учебу в одно и то же время

8. К какой группе здоровья относятся дети со сниженной сопротивляемостью организма, у которых отсутствуют хронические заболевания, а также дети, часто (4 раза в год и более) и длительно болеющие (более 25 дней по одному заболеванию)?

а) к 4-й группе

б) ко 2-й группе

в) к 1-й группе

г) к 3-й группе

9. Основными составляющими тренированности организма человека являются:

1) сила, ловкость, умение выдерживать различные нагрузки, высокая работоспособность
б) сердечно-дыхательная выносливость, мышечная сила и выносливость, скоростные качества, гибкость

в) выносливость опорно-двигательного аппарата, своевременная реакция центральной нервной системы на изменения физических нагрузок, гибкость и ловкость

г) развитость костно-мышечной системы, способность перемещать тяжелые предметы на определенное расстояние

10. Три основных признака наркомании и токсикомании – это:

- а) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику
- б) вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуального влечения
- в) зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения
- г) значительная потеря веса, падение интереса к жизни, частые болезни

11. Какими факторами определяется здоровье населения? Выберите правильный ответ:

- а) на 49-53% образом жизни, на 18-22% генетической и биологической основой, на 17-20% природно-климатическими условиями, на 8-10% от здравоохранения
- б) на 30-40% образом жизни, на 25-35% генетической и биологической основой, на 10-15% природно-климатическими условиями, на 10-15% от здравоохранения
- в) на 18-22% образом жизни, на 49-53% генетической и биологической основой, на 8-10% природно-климатическими условиями, на 17-20% от здравоохранения
- г) на 30-40% образом жизни, на 10-15% генетической и биологической основой, на 25-35% природно-климатическими условиями, на 10-15% от здравоохранения

12. На здоровый образ человека оказывают негативное влияние ряд отрицательных факторов. Определите факторы риска, связанные с урбанизацией:

- а) радиация
- б) монотонный ритм работы, ритм ночной работы
- в) низкий уровень денежных доходов
- г) воздействие «психологической» нагрузки по причине роста темпа жизни

13. Сердечно – дыхательная выносливость – это:

- а) способность выдерживать в течение суток предельно допустимые нагрузки
- б) способность выдерживать в течение недели чередование легких, средних и тяжелых нагрузок
- в) способность выдерживать в течение длительного времени физическую нагрузку умеренной интенсивности
- г) способность сердечно — сосудистой системы выдерживать сильный стресс

14. Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:

- а) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза
- б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря
- в) снижением защитной функции организма при переохлаждении
- г) возникновением болезней системы кровотока

15. Назовите условия, способствующие возникновению умственного утомления:

- а) недостаточная освещенность, не соответствующее росту рабочее место, периодические отвлечения на физическую работу,

б) непрветриваемое помещение, плохое освещение, отсутствие перерывов,
однообразии работы

в) отсутствие физической паузы, однообразии работы

г) длительное нахождение за монитором компьютера

Раздел 2. Вариант 1.

1. Человека пораженного либо понесшего материальные убытки в результате возникновения ЧС, называют ...

а) потерпевшим б) пораженным

в) травмированным г) пострадавшим

2. ЧС природного характера могут происходить ...

а) независимо друг от друга

б) под воздействием антропогенных факторов

в) только во взаимодействии друг с другом

г) независимо друг от друга и во взаимодействии.

3. ЧС, масштаб которых ограничивается одной промышленной установкой, поточной линией, цехом называется:

а) экологической ЧС;

б) социальной ЧС;

в) локальной ЧС;

г) региональной ЧС.

4. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования.

а) потеря части продуктов питания

б) потеря ориентировки на местности во время похода

в) потеря компаса

г) авария транспортных средств в условиях природной среды

д) крупный лесной пожар.

5. Выберите самый простой способ обеззараживания воды в полевых условиях.

а) очистка через фильтр из песка и материи

б) кипячение воды

в) добавление в воду марганцовки

6. Собираясь в поход вам необходимо подобрать соответствующую одежду.

а) она должна быть свободной и надеваться в несколько слоев

б) одежда должна быть чистой и сухой

в) одежда должна быть однотонного цвета или из камуфлированного материала.

7. Как называется крупная авария, приведшая к человеческим жертвам?

- а) беда
- б) авария
- в) коллапс
- г) катастрофа

8. Как действовать по сигналу "Внимание всем!"?

- а) надеть средства защиты и покинуть помещение
- б) включить радио, телевизор и прослушать информацию
- в) быстро направиться в укрытие.

9. Что является основным источником ЧС природного характера?

- а) магнитные бури
- б) антропогенное воздействие
- в) стихийные бедствия
- г) биологические процессы.

10. Что является основным источником антропогенного загрязнения атмосферного воздуха?

- а) автотранспорт
- б) химическая промышленность
- в) производство строительных материалов.

11. Химическое оружие – это:

а) оружие массового поражения, действие которого основано на токсических свойствах некоторых химических веществ

б) оружие массового поражения, действие которого основано на изменении состава воздушной среды в зоне заражения

в) оружие массового поражения, действие которого основано на применении биологических средств.

12. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

а) резкое повышение температуры окружающей среды, понижение концентрации в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании

б) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, заражённое отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра облако, изменение состояния атмосферного воздуха

в) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс

13. Опасными местами в любое время суток могут быть

- а) подворотни, заброшенные дома, задние двory, пустыри, стройплощадки
- б) парикмахерская, мастерская, магазин, банк

в) почта, пожарная часть, больница, отделение милиции.

14. Какими путями ОВ проникают в организм человека?

а) в результате вдыхания зараженного воздуха, попадания ОВ в глаза, на кожу или при употреблении зараженной пищи и воды

б) в результате их попадания на одежду, обувь, головные уборы

в) в результате их попадания на средства защиты кожи и органов дыхания.

15. Как называется опасность, связанная с источником ионизирующих излучений?

а) химическая б) радиационная в) биологическая

16. Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала кислота или другое химическое вещество?

а) ополоснуть кожу марганцовкой

б) протереть это место спиртом

в) немедленно смыть их проточной водой с мылом

г) немедленно промокнуть это место тампоном

17. Начальником ГО общеобразовательного учреждения является

а) специальный уполномоченный

б) руководитель учреждения

в) один из заместителей руководителя, прошедший специальную подготовку.

18. Какие условия необходимы для возникновения процесса горения?

а) присутствие горючего материала и источника зажигания

б) присутствие источника зажигания и окислителя

в) присутствие источника зажигания, горючего материала и окислителя

19. Определите, какие боеприпасы не относятся к высокоточному оружию

а) осколочные

б) бетонобойные

в) управляемые авиационные бомбы

г) боеприпасы объемного взрыва.

20. От каких факторов массового поражения защищает убежище?

а) от химического и бактериологического оружия, а также от радиоактивного заражения.

б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва

в) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, химического и бактериологического оружия.

21. Происшествие, повлекшее за собой гибель людей, разрушение воздушного транспорта, судна или его бесследное исчезновение, называется...

а) крушением

- б) поломкой воздушного судна
- в) авиационной катастрофой
- г) аварией.

22. К социальным опасностям, связанным с физическим воздействием на человека, относится ...

- а) венерические заболевания
- б) воровство
- в) заложничество
- г) суицид.

23. Правила, которые необходимо соблюдать заложникам во время освобождения спецслужбами...

- а) по возможности помочь сотрудникам спецслужб
- б) лежать на полу, закрыв голову руками и не двигаться
- в) бежать навстречу сотрудникам спецслужб с целью быстрого освобождения
- г) постараться незамеченными выйти из здания или укрыться в укромном месте.

Раздел 2. Вариант 2.

1. Под национальной безопасностью понимают:

а) это обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, стихийного или иного бедствия;

б) совокупность сбалансированных ориентиров и стимулов личности, фундаментальных потребностей, ценностей и устремлений общества и государства, служащих их благу и безопасности.

+в) состояние защищённости личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, которое позволяет обеспечить конституционные права и свободы граждан, суверенитет, территориальную целостность РФ;

г) основной закон государства, особый нормативный правовой акт, имеющий высшую юридическую силу.

2. Система политических, экономических, социальных и правовых мер по подготовке к вооружённой защите и вооружённая защита РФ, целостности и неприкосновенности её территории — это:

- +а) оборона государства;
- б) военные действия;
- в) внешняя политика;

3. Укажите ВСЕ варианты ответа, в которых указаны ВНУТРЕННИЕ угрозы национальной безопасности России:

+а) попытки насильственного изменения конституционного строя;
+б) деятельность сепаратистских и радикальных религиозных национальных движений в РФ;

в) вмешательство во внутренние дела РФ со стороны иностранных государств;
г) дискриминация, подавление прав и законных интересов граждан РФ в зарубежных государствах.

4. Нарастивание группировок войск, ведущих к нарушению сложившегося баланса сил вблизи границ РФ относят к:

а) трансграничным угрозам;
б) внутренним угрозам;
+в) внешним угрозам;
г) угрозам религиозного терроризма.

5. РСЧС создана с целью:

а) реализации государством намеченных целей по повышению уровня экономики;
б) оповещения населения о результатах выборов;
+в) реализации государственной политики по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
г) оповещения населения о прогнозе погоды на ближайшие несколько дней.

6. Укажите верное утверждение. РСЧС состоит из:

+а) функциональных и территориальных подсистем, действует на федеральном, межрегиональном, региональном и муниципальном и объектовом уровнях;
б) локальных подсистем, действует на муниципальном уровне в рамках одного субъекта агломерации;
в) федеральных подсистем, действует на общегосударственном уровне.

7. На что ориентирована система ГО? Укажите ВСЕ верные варианты ответа:

а) поддержание направления внешней политики страны в военное время;
+б) проведение аварийно-спасательных работ при ликвидации ЧС мирного и военного времени;
+в) защита населения в ЧС мирного и военного времени;
г) противодействие ядерной угрозе со стороны других государств.

8. Что такое гражданская оборона (ГО)?

а) система добровольных народных дружин;
б) система профилактики различных групп населения;
в) система оборонных, образовательных и профилактических мероприятий, направленных на преодоление экологической безграмотности всеми категориями населения от воспитанников детских садов до образования учащихся и студентов в средней и высшей

школе, а также в системе переподготовки работников всех отраслей производства, включая нетрудоспособное население;

г) система оборонных, инженерно-технических и организационных мероприятий, осуществляемых в целях защиты гражданского населения и объектов народного хозяйства от опасностей, возникающих при военных действиях.

9. Вооруженные силы РФ – это:

а) федеральное министерство, одна из аварийно-спасательных служб России;

б) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;

+в) государственная военная организация РФ, предназначенная для отражения агрессии, направленной против РФ, для вооруженной защиты целостности страны и ее суверенитета;

г) обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы.

10. Главнокомандующим Вооруженными силами РФ является:

б) министр иностранных дел;

в) министр обороны;

г) премьер-министр.

11. Укажите верную символику вооруженных сил РФ:



12. Ракетные войска стратегического назначения-это:

а) один из трёх видов вооружённых сил Российской Федерации, предназначенный для ведения боевых действий на море в целях обеспечения обороны и безопасности Российской Федерации;

б) самостоятельный род войск вооруженных сил, предназначенный для охвата противника по воздуху;

+в) самостоятельный род войск, предназначенный для реализации мер ядерного сдерживания и поражения стратегических объектов, составляющих основу военного и военно-экономического потенциала противника.

г) один из трёх видов вооружённых сил Российской Федерации, предназначенный для

ведения боевых действий преимущественно в воздушном и космическом пространстве в целях обеспечения обороны и безопасности Российской Федерации.

13. Боевые традиции российских Вооруженных сил — это:

+а) исторически сложившиеся в армии и на флоте, передающиеся из поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и несением воинской службы;

б) содержание специально выделенных сил и средств (так называемые дежурные силы) в готовности к выполнению поставленных боевых задач;

в) вооружённое подразделение, выполняющее боевую задачу по охране и обороне боевых знамён, военных и государственных объектов, охраны лиц, содержащихся на гауптвахте или в дисциплинарном батальоне, а также отдания воинских почестей.

14. Что такое чрезвычайная ситуация?

а) синоним экстремальной ситуации;

б) экстремальная ситуация, сложившаяся в результате снижения уровня производительности труда;

в) обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате проведения военных учений;

г) обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия.

15. Как подразделяют чрезвычайные ситуации по характеру происхождения?

в) биолого-социальные и военные;

16. Что представляют собой природные чрезвычайные ситуации?

а) обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате опасного природного явления или процесса;

б) обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии на промышленном объекте или на транспорте, пожара или взрыва;

в) обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате отработки новых технологических процессов по созданию искусственного климата;

г) обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате изучения и создания новых видов оборудования по изучению природных чрезвычайных ситуаций.

17. Как организационно представлена Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)?

а) состоит из подсистемы — войск гражданской обороны;

б) состоит из территориальных подсистем;

в) состоит из функциональных подсистем;

г) состоит из подсистемы — войск быстрого реагирования.

18. Что представляют собой уровни Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)?

- а) региональный, территориальный;
- б) местный и объектовый.
- в) в республиках;

19. Кем создаются функциональные подсистемы РСЧС?

- а) федеральными органами представительной власти;
- б) федеральными органами исполнительной власти;
- в) федеральными войсками Генерального штаба;
- г) федеральными службами МВД.

20. На каких объектах экономики создаются подсистемы Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)?

- а) только на государственных объектах экономики;
- б) только на акционированных объектах экономики;
- в) только на частных объектах экономики;
- г) на всех объектах экономики независимо от форм собственности.

21. За что отвечают комиссии РСЧС на объектах экономики?

- а) за организацию деятельности по снабжению населения;
- б) за организацию деятельности по продовольственному снабжению населения;
- в) за организацию деятельности по защите окружающей природной среды;
- г) за организацию деятельности по вопросам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций.

22. Кто возглавляет комиссию по чрезвычайным ситуациям в образовательных учреждениях?

- а) работник службы безопасности школы;
- б) председатель родительского комитета школы;
- в) учитель по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности; г) директор школы.

23. Что представляет собой Гражданская оборона в Российской Федерации?

- а) оказание помощи пенсионерам и нетрудоспособному населению;
- б) почетная обязанность всех слоев гражданского населения страны;
- в) составная часть Единой государственной системы в решении проблем, возникающих при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- г) защита от всех возможных нападений.

Раздел 3. Вариант 1.

1. Военская обязанность - это

- а) особый вид государственной службы, исполняемый гражданами в ВС и других

войсках;

б) установленный законом долг граждан нести службу в рядах Вооруженных Сил и выполнять другие обязанности, связанные с обороной страны;

в) установленный государством почетный долг граждан с оружием отражать нападение вероятного противника;

г) готовность гражданина проходить воинскую подготовку и выполнять другие обязанности.

2. Комиссия по постановке на воинский учет утверждается в следующем порядке:

а) военный комиссар района (город а) – председатель комиссии, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи – специалисты;

б) должностное лицо военного комиссариата – председатель комиссии, психолог, секретарь комиссии, врачи – специалисты;

в) представитель командования военного округа, представитель органа местного самоуправления, врачи – специалисты;

г) военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи – специалисты.

3. Обороноспособность государства - это

а) степень подготовленности Вооруженных Сил к защите от агрессии;

б) степень подготовленности государства к защите от агрессии;

в) степень подготовленности органов управления государства, противостоять угрозам агрессии со стороны противника;

г) уровень мобилизационной подготовки органов государственной власти и управления, органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций, территории и населения страны.

4. Комплекс мероприятий по переводу на военное положение ВС, экономики государства и органов государственной власти называется

а) призыв на военную службу;

б) демобилизация;

в) мобилизация;

г) допризывная подготовка.

5. В соответствии с Федеральным законом « О воинской обязанности и военной службы» первоначальная постановка граждан на воинский учет осуществляется

а) в период с 1 сентября по 30 ноября в год достижения гражданами возраста 15 лет;

б) в период с 1 июня по 30 августа в год достижения гражданами возраста 16 лет;

в) в период с 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;

г) после окончания учебы и получения основного полного образования в период с 30 августа по 31 октября по достижении возраста 18₁₆ лет.

6. День защитника Отечества 23 февраля установлен в ознаменование:

- а) дня первой победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 году;
- б) разгрома Советской Армией немецко – фашистских войск под Сталинградом в феврале 1943г;
- в) снятия блокады Ленинграда в 1944 году;
- г) победы советских войск над немецко – фашистскими захватчиками под Москвой в 1941г.

7. Граждане Российской Федерации проходят военную службу

- а) только в добровольном порядке (по контракту);
- б) только по окончании образовательного учреждения высшего профессионального образования;
- в) только по призыву, по достижении определенного возраста;
- г) по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

8. К видам вооруженных сил РФ относятся:

- а) Ракетные войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противовоздушной обороны, мотострелковые войска;
- б) Сухопутные войска, Военно-воздушные силы, Военно-морской флот;
- в) Сухопутные войска, Воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;
- г) Военно-морской флот, Космические войска, РВСН, Сухопутные войска.

9. Ракетные Войска Стратегического Назначения – это:

- а) войска, оснащенные ракетно-ядерным оружием, предназначенные для нанесения ответного удара по противнику;
- б) войска, оснащенные ракетно-ядерным оружием, предназначенные для отражения удара противника;
- в) войска, оснащенные ракетно-ядерным оружием и предназначенные для выполнения особых стратегических задач;
- г) это ракетные комплексы, системы управления и подразделения обеспечения пуска ракет.

10. Сухопутные Войска - это

- а) вид ВС, предназначенный преимущественно для ведения боевых действий на суше; задач;
- б) вид войск, предназначенный для решения стратегических и локальных боевых задач;
- в) род войск, обеспечивающий выполнение любых боевых задач при ведении военных действий;

г) род войск, способный выполнять боевые задачи по предотвращению военной угрозы.

11. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает:

- а) годен к военной службе;
- б) временно не годен к военной службе;
- в) годен к военной службе с незначительными ограничениями;
- г) ограниченно годен к военной службе.

12. Порядок организации воинского учета граждан, подготовки их к военной службе, призыва на военную службу и ее прохождение определены:

- а) в законе «Об обороне»;
- б) в законе «О воинской обязанности и военной службе»;
- в) в законе «О статусе военнослужащих»;
- г) в законе «О безопасности».

13. Назовите обязанности, которые распространяются на всех военнослужащих, независимо от их должностного положения, воинского звания, принадлежности к виду или роду войск. В них выражается существо воинского долга:

- а) общие; б) должностные; в) специальные; г) конкретные.

14. Верховный главнокомандующий ВС РФ в соответствии с Конституцией является

- а) министр обороны;
- б) президент РФ;
- в) председатель федерального собрания;
- г) командующий сухопутными войсками.

Раздел 3. Вариант 2.

1. Началом военной службы для граждан, призванных на службу, считается

- а) день убытия из военного комиссариата субъекта РФ к месту прохождения службы;
- б) день прибытия в воинское подразделение, входящее в состав ВС РФ;
- в) день, указанный в повестке;
- г) день прибытия в военный комиссариат субъекта РФ.

2. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский учет проводят врачи-специалисты:

- а) хирург, терапевт, невропатолог, психиатр, окулист, оториноларинголог, стоматолог и, в случае необходимости, врачи других специальностей;
- б) терапевт, оториноларинголог, стоматолог и, в случае необходимости, школьный врач;

в) невропатолог, психиатр, окулист, стоматолог и, в случае необходимости, представители наркологического и кожно-венерологического диспансера;

г) дерматолог, психиатр, окулист, стоматолог и, в случае необходимости, врачи психоневрологического и противотуберкулезного диспансера.

3. Гражданин, овладевший сложной военно-учетной специальностью солдата, матроса, сержанта, старшины, при призыве на военную службу вправе

а) выбрать вид и род войск Вооруженных Сил Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы с учетом реальной потребности в таких специалистах;

б) выбрать время осуществления призыва на военную службу;

в) получить военный билет досрочно в военном комиссариате;

г) иметь отсрочку от призыва на военную службу.

4. Граждане Российской Федерации проходят военную службу

а) только в добровольном порядке (по контракту);

б) только по окончании образовательного учреждения высшего профессионального образования;

в) только по призыву, по достижении определенного возраста;

г) по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

5. Что понимается под обороной государства?

а) сооруженная система государства, обеспечивающая защиту его интересов от агрессии со стороны других государств;

б) система военных реформ, направленных на совершенствование Вооруженных Сил государства при подготовке их к вооруженной защите от агрессии;

в) политическая и военная готовность государства к отражению агрессии;

г) система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита РФ, целостности и неприкосновенности ее территории.

6. Нарезное стрелковое оружие в российской армии появилось:

а) после Крымской войны;

б) после войны со шведами;

в) перед первой мировой войной.

г) в период создания русской регулярной армии.

7. Дополните фразу: "Вид Вооруженных Сил, предназначенный для нанесения ударов по различным группировкам противника средствами авиации, а также для ведения воздушной разведки и воздушных перевозок называется _____"

а) ВВС;

б) ВМФ;

в) КВ;

г) войска ГО.

8. Воздушно - Десантные Войска - это

а) вид ВС, предназначенный для боевых действий в глубоком тылу противника;

б) род войск, предназначенный для боевых действий в тылу противника;

в) вид войск, обеспечивающий выполнение боевых задач на территории, занятой противником, с применением специальной военной техники;

г) специально подготовленные подразделения для нанесения поражения противнику с воздуха.

9. Тыл Вооруженных Сил - это

а) силы и средства, осуществляющие тыловое и техническое обеспечение армии и флота в мирное и военное время;

б) вид войск, осуществляющий техническое обеспечение и вещевое снабжение армии и флота в военное время;

в) род войск, осуществляющий обеспечение армии и флота военной техникой и вооружением в мирное время;

г) специальные подразделения, предназначенные для продовольственного и вещевого обеспечения войск.

10. Непосредственное руководство Вооруженными Силами через органы управления Министерства обороны осуществляет

а) председатель федерального собрания;

б) командующий сухопутными войсками.

в) министр обороны;

г) президент РФ.

11. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

а) годен к военной службе с незначительными ограничениями;

б) временно не годен к военной службе;

в) годен к военной службе; г) ограниченно годен к военной службе.

12. Какой Федеральный закон определяет основы и организацию обороны РФ, полномочия органов государственной власти, функции органов государственной власти субъектов РФ, организаций и их должностных лиц, права и обязанности граждан РФ в области обороны, силы и средства, привлекаемые для обороны, ответственность за нарушение законодательства РФ в области обороны, а также другие нормы, касающиеся обороны?

а) ФЗ « Об обороне»; б) ФЗ « О воинской обязанности и военной службе»;

в) ФЗ « О статусе военнослужащих»; г) ФЗ « О безопасности».

13. Назовите обязанности военнослужащих, которые определяются воинскими уставами и другими нормативными документами, учитывающими специфику исполнения военной службы по специальности:

а) общие; б) должностные; в) специальные; г) конкретные.

14. Перечислите другие войска, не входящие в состав ВС Российской Федерации.

а) Пограничные войска, внутренние войска, войска гражданской обороны.

б) Мотострелковые, танковые, ракетные войска и артиллерия, войсковая ПВО, армейская авиация.

в) Подводных, надводных, морской авиации, и войск береговой обороны.

г) Дальняя, военно-транспортная, фронтовая, зенитно-ракетные войска, радиотехнические войска.

Раздел 4. Вариант 1.

1. При каких стихийных бедствиях у людей возникают психические расстройства?

а) извержение вулканов;

б) цунами;

в) землетрясение

2. При каких стихийных бедствиях у людей возникают острые инфекционные заболевания?

а) Какое медицинское формирование создается на любом объекте экономики (ЭО)?

б) Как называется помощь пострадавшим, непосредственно на месте аварии?

в) Из каких этапов состоит помощь пострадавшим?

3. Сколько сандружинниц входит в санпост (минимально)?

а) 3; б) 5; в) 7; г) 4.

4. Сколько этапов оказания первой медпомощи существует?

а) 1 + 1пром; б) 2 + 1пром; в) 3 + 1 пром

5. При какой потере крови наступает летальный исход?

а) 0,5 л.; б) 1; в) 2 л.; г) 1-2 л.

6. Если рана на темени, то называется повязка:

а) «чепец»; б) «крестообразная»; в) «уздечка»

7. Можно ли на конечность перетянутую жгутом положить грелку в зимнее время?

а) можно; б) нельзя; в) можно, но под наблюдением специалистов

8. Сколько видов переломов Вы знаете?

а) 2; б) 4; в) 3; г) 6.

9. При каком поверхностном поражении наступает ожоговый шок?

а) 5-10 %; б) 10-15 %; в) 15-20 %.

10. Ритм вдувания воздуха при искусственном дыхании?

а) 10-15 раз в мин.; б) 20-25 раз в мин.; в) 16- 18 раз в мин.

11. Сколько существует степеней обморожения?

а) 2; б) 3; в) 4.

12. Можно ли использовать жгут при переломах?

а) да; б) нет

13. Каковы основные признаки наружного кровотечения?

- а) медленное и тягучее кровотечение;
- б) быстрое и пульсирующее кровотечение;
- в) сильная боль в повреждённой части тела;
- г) кровь ярко-красного цвета;
- д) кровь темно-красного цвета.

14. Каковы признаки поверхностного венозного кровотечения?

- а) кровь спокойно вытекает из раны;
- б) кровь фонтанирует из раны;
- в) кровь ярко-красного цвета;
- г) кровь темно-красного цвета;
- д) слабость.

15. Каким образом наложить жгут при артериальном кровотечении?

- а) прижать пальцем артерию ниже кровотечения;
- б) прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;
- в) плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием даты и точного времени наложения;
- г) доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское учреждение;
- д) на 3-5см ниже раны наложить вокруг конечности чистую ткань.

16. Как правильно наложить давящую повязку?

- а) обработать края раны перекисью водорода или марганцовкой;
- б) обработать края раны вазелином или кремом;
- в) прикрыть рану стерильной салфеткой, а на неё положить сложенный в несколько раз бинт;
- г) наложить повязку.

17. Укажите признаки внутреннего кровотечения?

- а) порозовение кожи в области повреждения;
- б) посинение кожи в области повреждения;
- в) учащённый слабый пульс и частое дыхание;
- г) кашель с кровянистыми выделениями;
- д) повышение артериального давления;
- е) чувство неутолимого голода.

18. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при незначительных открытых ранах?

- а) промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;
- б) промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и обработать её йодом;
- в) смазать рану вазелином или кремом;
- г) заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную повязку.

19. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при ушибах?

- а) наложением холода на место ушиба;
- б) наложением тепла на место ушиба;
- в) наложением на место ушиба тугй повязки и обеспечением повреждённому месту ПОКОЯ.

Раздел 4. Вариант 2.

1. Что образуется из санитарных постов?

- а) отряд; б) дружина; в) группа; г) команда

2. Сколько видов оказания медицинской помощи существует?

- а) 2; б) 3; в) 4; г) 5.

3. Сколько видов кровотечений бывает?

- а) 2; б) 3; в) 4; г) 5.

4. Если в рану попали микробы, то проводится:

- а) антисептика; б) асептика; в) и то и другое

5. Если рана кисти, то накладывается повязка:

- а) колосовидная; б) спиральная; в) крестообразная.

6. Сколько можно держать жгут на конечности?

- а) 1-1,5 ч.; б) 1,5 -2 ч.; в) 1, 5-2,5 ч.; г) 1-2 ч.; д) 1 ч.;

7. При каком виде перелома наступает травматический шок?

- а) при открытом; б) при закрытом; в) при том и другом.

8. Ритм нажатия на грудную клетку при непрямом массаже сердца?

- а) 40-60 раз в мин.; б) 50-60 раз в мин.; в) 60-80 раз в мин.

9. Сколько существует степеней ожогов?

- а) 2; б) 4; в) 3; г) 5.

10. Если кровотечение в районе шеи, можно ли использовать жгут?

- а) можно; б) нельзя.

11. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при растяжениях?

- а) наложить на повреждённое место холод;

- б) наложить на повреждённое место тепло;
- в) наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему покой;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

12. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при вывихах?

- а) обеспечить повреждённой конечности покой;
- б) наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное питьё;
- в) наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

13. Какой должна быть первая медицинская помощь при открытых переломах?

- а) вправить вышедшие наружу кости;
- б) остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;
- в) на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения.

14. Как оказать первую медицинскую помощь при закрытых переломах?

- а) провести иммобилизацию места перелома;
- б) устранить искривление конечности;
- в) положить на место травмы холод и дать пострадавшему обезболивающее средство;
- г) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

15. Какой должна быть первая медицинская помощь при подозрении на сотрясение головного мозга?

- а) надо обеспечить пострадавшему абсолютный покой;
- б) на голову пострадавшему наложить тёплую грелку;
- в) на голову пострадавшему положить холод;
- г) вызвать врача.

16. Как оказать экстренную реанимационную помощь пострадавшему?

- а) положить пострадавшего на спину на твёрдую ровную поверхность;
- б) положить пострадавшего на спину на мягкую ровную поверхность;
- в) произвести прекардиальный удар в область грудины;
- г) приступить к непрямому массажу сердца и проведению искусственной вентиляции лёгких, вызвать «скорую помощь».